



THERALPINE



# Theralpine Rhone

User Manual

Bedienungsanleitung

Manuel d'utilisation

Manuale d'uso

Manual de uso

# Table of Contents

|                |    |
|----------------|----|
| ENGLISH.....   | 3  |
| DEUTSCH.....   | 5  |
| FRANÇAIS.....  | 7  |
| ITALIANO ..... | 9  |
| ESPAÑOL.....   | 11 |

## ENGLISH

### Getting Started

1. Read all [safety instructions](#) before use.
2. Place your tub on a flat, stable surface (indoors or outdoors).
3. Fill with clean water.
  - Recommended fill level: just above the upper of the two chiller ports.
  - You can fill using a garden hose, a bucket or another water source.
4. Cool the water:
  - With Theralpine Chiller - connect hoses to the 3/4" BSPT inlet/outlet ports. Follow the chiller manual.
  - With ice - add directly into the water. Smaller cubes cool faster, larger blocks last longer.
5. Get ready to plunge.
  - Shower briefly before use to keep water clean.
  - Enter slowly and carefully, focusing on calm breathing.
  - Replace and lock the lid after use to keep water cold and clean.
  - For tips on how to take a cold plunge, visit our [website](#) or [social media](#).

### Care & Maintenance

- Check water quality regularly. Change water as needed or treat with suitable disinfectants.
- Drain the tub using the bottom port; connect a hose if required.
- Clean your Rhone with mild, non-abrasive cleaners.
- Protect: Keep the tub and lid closed when not in use to prevent dirt, debris, or pests from entering.
- Store: always empty before moving; ensure dry before long-term storage.

### Sun & Heat

- For best performance, place the tub in the shade.
- Do not leave the lid in direct sunlight when not attached, and always lock the latches when not in use.
- Like all materials, exposure to sun and heat may cause slight expansion or flexing. This is normal and harmless - the tub and lid return to shape as they cool.

## Warranty

At Theralpine, we stand behind the quality and durability of our products. All Theralpine products are backed by a two-year limited warranty from the date of delivery, in accordance with European consumer protection regulations. For more information visit [thermalpine.com/pages/warranty](https://www.thermalpine.com/pages/warranty)

### THERALPINE LLP

71-75 Shelton Street  
Covent Garden  
London  
WC2H 9JQ  
United Kingdom

User manual last updated: August 2025

## DEUTSCH

### Erste Schritte

1. Lesen Sie alle Sicherheitshinweise vor der Verwendung sorgfältig durch.
2. Stellen Sie Ihr Becken auf eine ebene, stabile Fläche (innen oder außen).
3. Füllen Sie es mit sauberem Wasser.
  - Empfohlener Füllstand: knapp über dem oberen der beiden Chiller-Anschlüsse.
  - Sie können einen Gartenschlauch, Eimer oder eine andere Wasserquelle verwenden.
4. Kühlen Sie das Wasser:
  - Mit Theralpine Chiller - Schließen Sie die Schläuche an die 3/4"-BSPT Ein- und Auslassanschlüsse an. Befolgen Sie das Handbuch des Chillers.
  - Mit Eis - direkt ins Wasser geben. Kleine Eiswürfel kühlen schneller, größere Blöcke halten länger.
5. Bereiten Sie sich auf das Eisbad vor:
  - Duschen Sie sich kurz vor der Nutzung, um das Wasser sauber zu halten.
  - Steigen Sie langsam und vorsichtig ein und konzentrieren Sie sich auf ruhiges Atmen.
  - Setzen Sie nach der Nutzung den Deckel wieder auf und verriegeln Sie ihn, damit das Wasser kalt und sauber bleibt.
  - Weitere Tipps zum Eisbaden finden Sie auf unserer Website oder in unseren sozialen Medien.

### Pflege & Wartung

- Kontrollieren Sie regelmäßig die Wasserqualität. Wechseln Sie das Wasser bei Bedarf oder behandeln Sie es mit geeigneten Desinfektionsmitteln.
- Entleeren Sie das Becken über den Bodenanschluss; schließen Sie bei Bedarf einen Schlauch an.
- Reinigen Sie Ihr Rhone mit milden, nicht scheuernden Reinigungsmitteln.
- Zum Schutz: Halten Sie Becken und Deckel geschlossen, wenn es nicht in Gebrauch ist, um Schmutz, Verunreinigungen oder Schädlinge fernzuhalten.
- Lagerung: Entleeren Sie das Becken immer vor dem Transport; für die Langzeitlagerung vollständig trocknen.

### Sonne & Hitze

- Für beste Leistung stellen Sie das Becken in den Schatten.
- Lassen Sie den Deckel nicht in direkter Sonne, wenn er nicht angebracht ist, und verriegeln Sie die Verschlüsse immer, wenn das Becken nicht in Gebrauch ist.
- Wie alle Materialien kann das Becken bei Sonneneinstrahlung oder Hitze leicht ausdehnen oder sich verziehen. Dies ist normal und unbedenklich. Becken und Deckel kehren beim Abkühlen in ihre ursprüngliche Form zurück.

## Garantie

Bei Theralpine stehen wir für die Qualität und Langlebigkeit unserer Produkte ein. Alle Theralpine Produkte sind durch eine auf zwei Jahre begrenzte Garantie ab Lieferdatum abgedeckt, in Übereinstimmung mit den europäischen Verbraucherschutzbestimmungen. Weitere Informationen finden Sie unter [thermalpine.com/pages/warranty](https://www.thermalpine.com/pages/warranty)

### THERALPINE LLP

71-75 Shelton Street  
Covent Garden  
London  
WC2H 9JQ  
Vereinigtes Königreich

Bedienungsanleitung zuletzt aktualisiert: August 2025

## FRANÇAIS

### Mise en route

1. Lisez attentivement toutes les consignes de sécurité avant utilisation.
2. Placez votre cuve sur une surface plane et stable (à l'intérieur ou à l'extérieur).
3. Remplissez la cuve avec de l'eau propre.
  - Niveau de remplissage recommandé : juste au-dessus du port supérieur du chiller.
  - Vous pouvez utiliser un tuyau d'arrosage, un seau ou toute autre source d'eau.
4. Refroidissez l'eau :
  - Avec Theralpine Chiller - raccordez les tuyaux aux ports d'entrée/sortie 3/4" BSPT. Suivez le manuel du chiller.
  - Avec de la glace - ajoutez-la directement dans l'eau. Les petits cubes refroidissent plus vite, les gros blocs durent plus longtemps.
5. Préparez-vous à l'immersion:
  - Douchez-vous brièvement avant utilisation pour garder l'eau propre.
  - Entrez lentement et avec précaution, en vous concentrant sur une respiration calme.
  - Remplacez et verrouillez le couvercle après utilisation pour maintenir l'eau froide et propre.
  - Pour plus de conseils sur le bain froid, consultez notre site internet ou nos réseaux sociaux.

### Entretien & maintenance

- Vérifiez régulièrement la qualité de l'eau. Changez-la si nécessaire ou traitez-la avec des désinfectants adaptés.
- Videz la cuve par le port inférieur ; raccordez un tuyau si besoin.
- Nettoyez votre Rhone avec des produits doux et non abrasifs.
- Pour la protection : gardez la cuve et le couvercle fermés lorsqu'ils ne sont pas utilisés afin d'éviter l'entrée de saletés, débris ou nuisibles.
- Stockage : videz toujours la cuve avant de la déplacer ; assurez-vous qu'elle soit sèche avant un stockage de longue durée.

### Soleil & chaleur

- Pour de meilleures performances, placez la cuve à l'ombre.
- Ne laissez pas le couvercle en plein soleil lorsqu'il n'est pas fixé, et verrouillez toujours les attaches lorsque la cuve n'est pas utilisée.
- Comme tous les matériaux, l'exposition au soleil et à la chaleur peut entraîner une légère dilatation ou flexion. C'est normal et sans danger - la cuve et le couvercle reprennent leur forme initiale en refroidissant.

## Garantie

Chez Theralpine, nous garantissons la qualité et la durabilité de nos produits. Tous les produits Theralpine bénéficient d'une garantie limitée de deux ans à compter de la date de livraison, conformément aux réglementations européennes sur la protection des consommateurs. Pour plus d'informations, consultez [thermalpine.com/pages/warranty](https://www.thermalpine.com/pages/warranty)

### THERALPINE LLP

71-75 Shelton Street  
Covent Garden  
London  
WC2H 9JQ  
Royaume-Uni

Manuel d'utilisation mises à jour : août 2025

## ITALIANO

### Per iniziare

1. Leggere attentamente tutte le istruzioni di sicurezza prima dell'uso.
2. Posizionate la vostra vasca su una superficie piana e stabile (all'interno o all'esterno).
3. Riempitela con acqua pulita.
  - Livello di riempimento consigliato: appena sopra il raccordo superiore del chiller.
  - Potete utilizzare un tubo da giardino, un secchio o un'altra fonte d'acqua.
4. Raffreddate l'acqua:
  - Con Theralpine Chiller - collegate i tubi ai raccordi di ingresso/uscita da 3/4" BSPT. Seguite il manuale del chiller.
  - Con ghiaccio - aggiungetelo direttamente nell'acqua. I cubetti piccoli raffreddano più velocemente, i blocchi grandi durano più a lungo.
5. Preparatevi all'immersione:
  - Fate una doccia veloce prima dell'uso per mantenere l'acqua pulita.
  - Entrate lentamente e con cautela, concentrandovi su una respirazione calma.
  - Dopo l'uso, rimettete il coperchio e bloccate le chiusure per mantenere l'acqua fredda e pulita.
  - Per ulteriori consigli sul bagno freddo, visitate il nostro sito web o i nostri canali social.

### Cura & manutenzione

- Controllate regolarmente la qualità dell'acqua. Cambiatela quando necessario o trattatela con disinfettanti appropriati.
- Svuotate la vasca tramite il raccordo inferiore; collegate un tubo se necessario.
- Pulite la vostra Rhone con detergenti delicati e non abrasivi.
- Protezione: tenete la vasca e il coperchio chiusi quando non in uso per evitare l'ingresso di sporco, detriti o insetti.
- Conservazione: svuotate sempre la vasca prima di spostarla; assicuratevi che sia asciutta prima di riporla a lungo termine.

### Sole & calore

- Per le migliori prestazioni, posizionate la vasca all'ombra.
- Non lasciate il coperchio alla luce diretta del sole quando non è fissato, e bloccate sempre le chiusure quando la vasca non è in uso.
- Come tutti i materiali, l'esposizione al sole e al calore può causare una leggera dilatazione o flessione. È normale e innocuo - la vasca e il coperchio ritornano alla loro forma originale una volta raffreddati.

## Garanzia

In Theralpine garantiamo la qualità e la durata dei nostri prodotti. Tutti i prodotti Theralpine sono coperti da una garanzia limitata di due anni a partire dalla data di consegna, in conformità con le normative europee sulla protezione dei consumatori. Per maggiori informazioni visita [thermalpine.com/pages/warranty](https://www.thermalpine.com/pages/warranty)

## THERALPINE LLP

71-75 Shelton Street  
Covent Garden  
London  
WC2H 9JQ  
Regno Unito

Manuale d'uso aggiornate: agosto 2025

## ESPAÑOL

### Primeros pasos

1. Lea atentamente todas las instrucciones de seguridad antes de usar el producto.
2. Coloque su bañera en una superficie plana y estable (en interiores o exteriores).
3. Llene con agua limpia.
  - Nivel de llenado recomendado: justo por encima de la conexión superior del chiller.
  - Puede usar una manguera de jardín, un cubo u otra fuente de agua.
4. Enfríe el agua:
  - Con Theralpine Chiller - conecte las mangueras a las tomas de entrada/salida de 3/4" BSPT. Siga el manual del chiller.
  - Con hielo - añádalo directamente al agua. Los cubitos pequeños enfrían más rápido, los bloques grandes duran más.
5. Prepárese para la inmersión:
  - Dúchese brevemente antes de usar para mantener el agua limpia.
  - Entre despacio y con cuidado, concentrándose en una respiración tranquila.
  - Coloque y asegure la tapa con los cierres después de usar para mantener el agua fría y limpia.
  - Para más consejos sobre cómo disfrutar de un baño frío, visite nuestra página web o nuestras redes sociales.

### Cuidado y mantenimiento

- Controle periódicamente la calidad del agua. Cámbiela cuando sea necesario o trátela con desinfectantes adecuados.
- Vacíe la bañera mediante la válvula inferior; conecte una manguera si es necesario.
- Limpie su Rhone con productos de limpieza suaves y no abrasivos.
- Protección: mantenga la bañera y la tapa cerradas cuando no estén en uso para evitar la entrada de suciedad, desechos o plagas.
- Almacenamiento: vacíe siempre la bañera antes de moverla; asegúrese de que esté seca antes de guardarla a largo plazo.

### Sol y calor

- Para un mejor rendimiento, coloque la bañera a la sombra.
- No deje la tapa a la luz solar directa cuando no esté colocada, y cierre siempre los cierres cuando la bañera no esté en uso.
- Como todos los materiales, la exposición al sol y al calor puede provocar una ligera dilatación o flexión. Esto es normal y no supone ningún riesgo: la bañera y la tapa recuperan su forma original al enfriarse.

## Garantía

En Theralpine respaldamos la calidad y la durabilidad de nuestros productos. Todos los productos Theralpine están cubiertos por una garantía limitada de dos años a partir de la fecha de entrega, de acuerdo con las normativas europeas de protección al consumidor. Para más información visite [thermalpine.com/pages/warranty](https://www.thermalpine.com/pages/warranty)

### THERALPINE LLP

71-75 Shelton Street  
Covent Garden  
London  
WC2H 9JQ  
Reino Unido

Manual de uso actualizadas: agosto de 2025